

# Don du sang

## Informations

Date de création : 22/07/2024

## Don du sang : un acte solidaire indispensable toute l'année

**Collecter et délivrer des produits sanguins adaptés à chaque patient nécessitant des transfusions : c'est la mission principale de l'Établissement français du sang. Un travail quotidien qui mobilise tout l'établissement.**

### Se mobiliser toute l'année

L'Établissement français du sang sait pouvoir compter sur l'engagement, la solidarité et la mobilisation de tous pour maintenir des stocks de produits sanguins satisfaisants et continuer ainsi de répondre aux besoins des patients.

La collecte de sang est indispensable **toute l'année** et il est nécessaire que les donneurs puissent réaliser cet acte solidaire de façon régulière et constante car la durée de vie des produits sanguins est limitée : **7 jours** pour les plaquettes, **42 jours** pour les globules rouges. Le don de sang est possible toutes **les huit semaines**, jusqu'à **six fois** par an pour les hommes et **quatre fois** par an pour les femmes.

La mobilisation de la population francilienne est essentielle à double titre : les besoins en produits sanguins en Ile-de-France sont très importants du fait d'une grande concentration de gros établissements de santé traitant de pathologies très consommatrices (+ de 20% de la cession nationale des produits est réalisée par la région Ile-de-France). Nous devons également faire face à une forte croissance des besoins en « sangs rares » et phénotypes d'intérêt (+40% sur les 5 dernières années).

Rappelons que le sang est une réponse thérapeutique qui aujourd'hui n'a aucune autre alternative. Et les besoins en sang sont quotidiens : **10 000 dons** sont nécessaires chaque jour dont **1 700 en Ile-de-France** pour soigner les malades en attente d'une transfusion sanguine.

### Sangs rares : l'EFS a besoin de donneurs de sang toutes origines

Si la plupart d'entre nous sommes familiers des groupes sanguins A, B, O et de leur système de Rhésus + et -, **leur diversité est en réalité nettement plus importante et engendre de véritables défis transfusionnels.**

Selon la zone géographique, certains groupes sanguins sont fréquents et d'autres le sont beaucoup moins. Ils peuvent même être considérés comme « **rares** », à savoir que leur fréquence dans la population est faible : **moins de 4 personnes sur 1000**, ce qui engendre un déséquilibre entre le nombre de donneurs et les besoins

des malades. Pour soigner efficacement l'ensemble des malades grâce à des donneurs de sang compatibles, **l'EFS a besoin de donneurs de toutes origines afin de leur offrir** la transfusion la plus adaptée.

**Tout le monde peut être porteur d'un sang rare. Toutefois, en France métropolitaine, les personnes originaires du continent africain, des Antilles et de l'océan indien ou bien ayant des ancestralités africaines ont davantage de probabilités d'être porteuses d'un groupe sanguin rare ou d'un phénotype dit « d'intérêt ».**

En Ile-de-France, les sangs rares représentent un fort enjeu du fait de la prise en charge d'une importante fraction de la population touchée par la drépanocytose, une maladie génétique du sang. Par exemple, aujourd'hui, en France, 20 000 personnes sont atteintes de la drépanocytose. Si cette maladie n'est pas très connue, elle est pourtant **la plus répandue dans le monde** et les malades nécessitent des transfusions sanguines très régulièrement. Le malade doit donc recevoir du sang issu d'un donneur ayant certaines caractéristiques sanguines communes. En France, les donneurs d'origines afro-antillaises sont les personnes les plus susceptibles d'avoir un sang compatible. **La diversité des donneurs est donc essentielle** pour pouvoir transfuser à chaque patient le bon produit.

Plus les donneurs seront nombreux, plus les patients auront des chances d'être soignés avec les produits sanguins les plus adaptés.

**Relevons ensemble le défi pour permettre à chaque malade d'être soigné ! Avant de se déplacer, les candidats au don sont invités à tester leur éligibilité et à prendre RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli « Don de sang ».**

### **L'EFS Ile-de-France en quelques chiffres (en 2023)**

- **2 600** collectes mobiles par an
  - **13** maisons du don
  - **20%** des besoins nationaux
  - **57%** des besoins franciliens, le reste est fourni par la province
  - **2%** c'est l'indice de générosité des franciliens (vs 4% en province) et les patients soignés en Ile-de-France ne sont pas exclusivement des franciliens
  - **171 443** donneurs
  - **256 658** dons de sang
  - **10%** des patients transfusés sont des patients de « phénotypes d'intérêt » (essentiellement issus de la communauté afro-antillaise), contre **5%** en France
- Fort enjeu spécifique** du fait de la prise en charge d'une importante fraction de la population touchée par **la drépanocytose**, maladie génétique du sang la plus répandue au monde

## À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

### Quelques conseils pratiques avant de donner son sang

- Être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50kg
- Être muni (e) d'une pièce d'identité avec photo
- Il est possible de donner son sang après une injection de vaccin contre la Covid-19 sans aucun délai d'ajournement à respecter.
- Les donateurs sont invités à **prendre rendez-vous** sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli **Don de Sang**.

### Contacts

Virginie BONNET (EFS Ile-de-France)  
[Virginie.bonnet@efs.sante.fr](mailto:Virginie.bonnet@efs.sante.fr)  
01 43 90 52 46 / 06 58 64 55 49

Laurie LAGARDE (EFS Ile-de-France)  
[laurie.lagarde@efs.sante.fr](mailto:laurie.lagarde@efs.sante.fr)  
06 30 32 63 49